

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «2» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат из капусты белокочанной			
2	с фасолью и морковью	30	40	50
3	Журиное пашотки запеченные	40	90	100
4	Соус сметанный	20	20	20
5	Фарш из говядины и лука	130	150	180
6	Пюре картофельное	200	200	200
7	Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «3» сентября 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Финикия из лимона	40	90	100
2	Сыр масино-тамакты	20	20	20
3	Жармореальное моривное пюре	180	180	180
4	Жогаршровка - диннай горошек	20	20	20
5	Намеша из шимовника	200	200	200
6	Клеб ртано-пшеничной	30	50	50
7	Дюмоко	120	120	120
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖҚ МҚК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «4» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Санап витаминная	50	40	50
2	Жоппа оварная с туздық	40	90	100
3	Сочни	130	150	180
4	Жақас с мамоком	200	200	200
5	Мед ржан. пшеничная	30	50	50
6				
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «7» сентября 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат с сәлемі және сәлемі	30	40	50
2	Аста Бомоньде и птица	200	220	250
3	Чай каркаде	200	200	200
4	Дәм	120	120	120
5	Кеб ртано- пшеничного	30	50	50
6				
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «8» сентябры 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Етменің иш іовядина	40/20	90/20	100/20
2	Саус сымашық	20	20	20
3	Верновса расытасал сываңам	130	150	40
4	Чай с мамокам	200	200	200
5	Мед ртано-пешешек	30	50	50
6				
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «9» сентябры 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Гашоки из моркови и капусты	30	40	50
2	Журиная пашоки	40	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Творог из творога бурсиан	130	130	180
5	Нашива денсауион	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖҚ МҚК директоры

А.С.Чужетова

«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «10» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминной	30	40	50
2	Финнон из микта	70	90	100
3	Соус мясной - томатный	20	20	20
4	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
5	Желе с мясом	200	200	200
6	Хлеб мясной - мясной	30	50	50
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің

«№31 мектеп-гимназия»

ШЖК МКК директоры

А.С.Чужетова



«Бекітемін»

ТОО «Соотечественники»

Директоры

А.В.Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «11» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат с морковью и огурец	30	40	50
2	Гриб из	200	220	250
3	Колесо из сулорудов	200	200	200
4	Кеб ртано - пиничио	30	50	50
5	Фрук по сезону	120	120	120
6				
7				
8				
9				
10				

«Келісіді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия»
ШЖК МКК директоры
А.С.Чужетова

«Бекітемін»
ТОО «Соотечественники»
Директоры

А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Паночки из моркови и огурца	60	80	100
2	Журица в сметанном соусе	70	90	100
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
4	Жалпық из свеклы яблок и	200	200	200
5	сұзана			
6	Кеб пицциччел	30	50	50
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия»
ШЖК МКК директоры
А.С.Чужетова

«Бекітемін»
ТОО «Соотечественники»
Директоры
А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Митбол	40	90	100
2	Сус сиегаше	20	20	20
3	Жашыл ц сухардуктоб с			
4	сахаром	200	200	200
5	яблоко	120	120	120
6	Хлеб пшеничный	30	30	30
7	Макарон отварные	130	150	180
8				
9				
10				

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия»
ШЖК МКК директоры
А.С.Чужетова

«Бекітемін»
ТОО «Соотечественники»
Директоры
А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «16» ~~сентябры~~ 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат со свежими и сырами	60	80	100
2	Туршии су пшеница	70	90	100
3	Рис с овощами котлет	130	150	180
4	Напиток лимонной-яблочной	200	200	200
5	Десертная			
6	Хлеб пшеничный	30	50	50
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия»
ШЖК МКК директоры
А.С.Чужетова

«Бекітемін»
ТОО «Соотечественники»
Директоры

А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Томаттың су моркові және саусағы	30	40	50
2	Айран және саусағы	40	90	100
3	Сәуір және саусағы	20	20	20
4	Түрік және қорға түрік	130	150	180
5	Томаттың су және саусағы	200	200	200
6	Айран және саусағы	30	50	50
7				
8				
9				
10				

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия»
ШЖК МКК директоры
А.С.Чужетова

«Бекітемін»
ТОО «Соотечественники»
Директоры

А.В.Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» сентябрь 2026 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сарне	200	220	250
2	Жақаш с мейізмен	200	200	200
3	Фрукт по сезону	120	120	120
4	Мед пшеничное	30	50	50
5				
6				
7				
8				
9				
10				